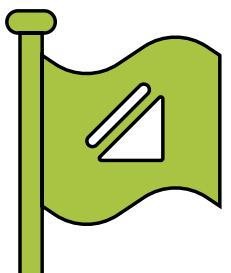
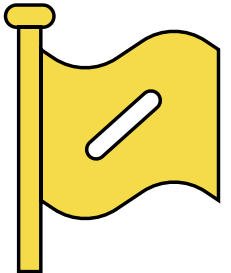


Bany segur, estiu tranquil.

Relaciona cada bandera
amb el seu significat.



Per evitar riscos, cal respectar les mesures de prevenció i les indicacions dels socorristes.

Les condicions per banyar-se són
bones: el mar està tranquil i la qualitat
de l'aigua és bona.

Està prohibit banyar-se, per onades
d'almenys dos metres, corrents forts,
condicions climatològiques adverses,
aigua o sorra contaminades, o presència
de meduses o altres animals marins
lesius o perillosos.

Cal tenir precaució a l'hora de banyar-
se, per onades de metre i mig,
corrents forts, tempesta o fenòmens
meteorològics, presència de meduses
o altres animals marins lesius, o sorra
en mal estat, per exemple.

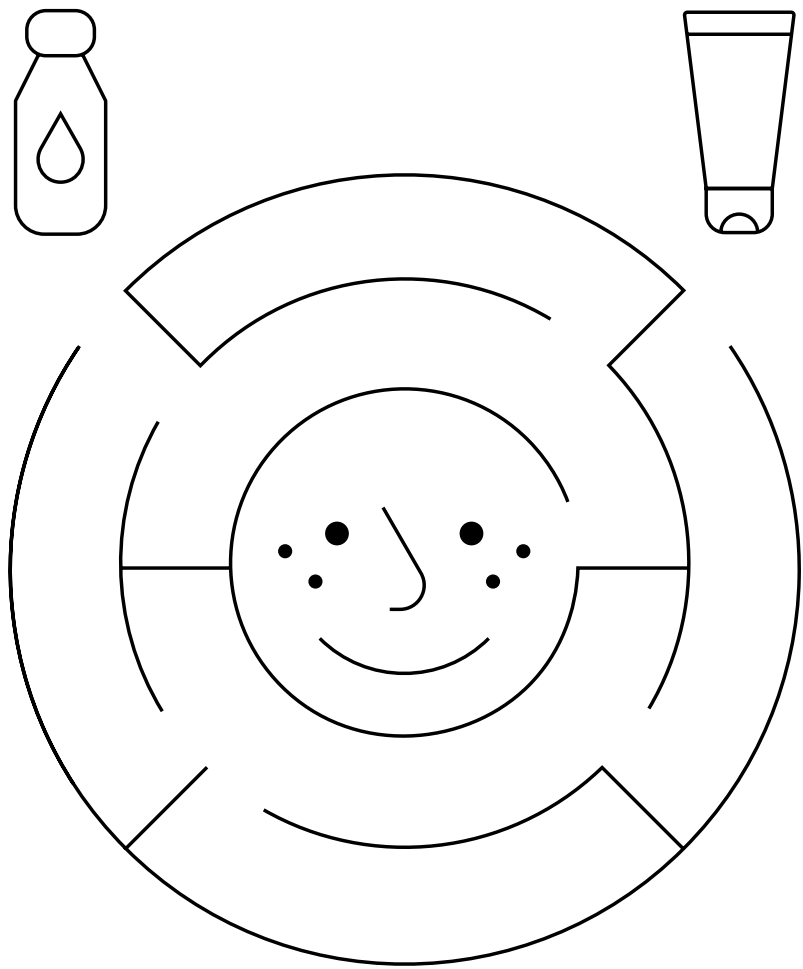


Consulteu l'estat
de les platges
interior.gencat.cat/platgesvisor



Infants

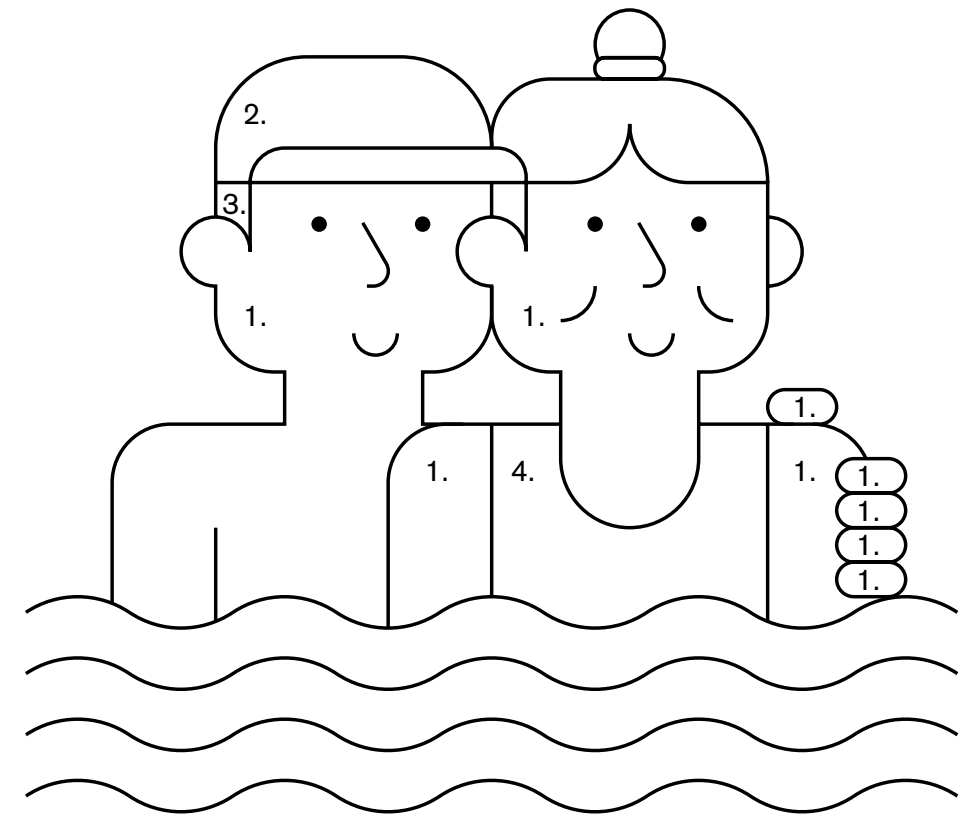
No els deixis mai sense vigilància,
ni tan sols un moment.
Si no saben nedar, assegura't que porten
algun dispositiu homologat i adaptat a la seva
edat que fa que mantinguin el cap fora de l'aigua,
i estigues al seu costat mentre es banyen.
Protegeix-los del sol i hidrata'ls sovint.



Troba el camí correcte
cap a la protecció total.

Gent gran

Si tens una malaltia crònica, consulta
al metge si és segur banyar-te.
Evita banyar-te si estàs cansat, tens mareigs
o et trobes malament.
Banya't sempre acompanyat si pots.
Per protegir-te, utilitza para-sols, gorres,
samarretes, ulleres de sol, etc.
Evita estar-te massa estona al sol.

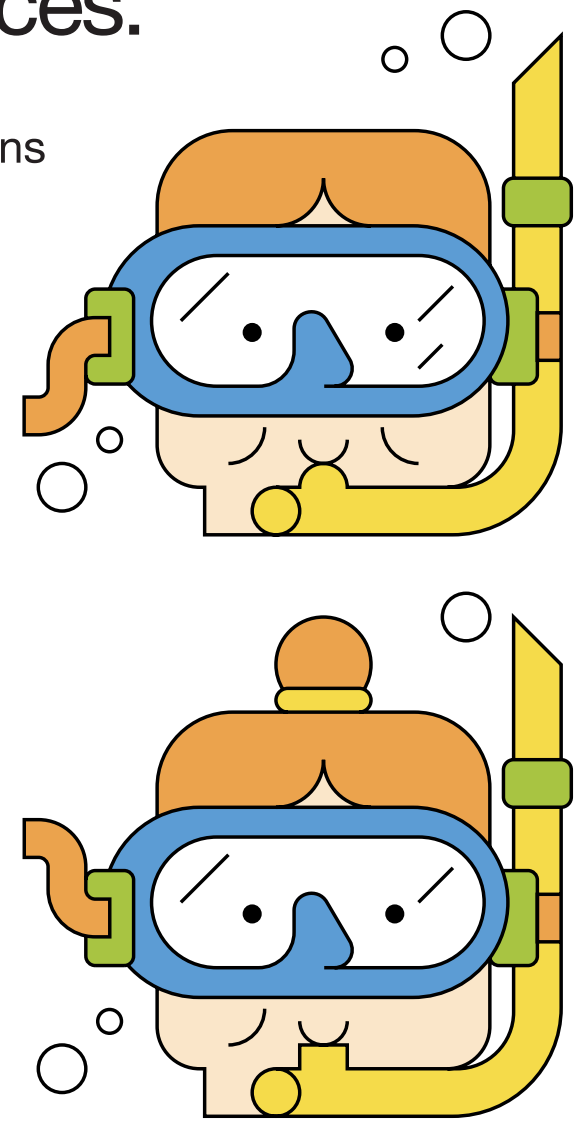


Pinta el dibuix amb
els colors corresponents.

Bany segur, estiu tranquil.

La seguretat no fa vacances.

Segueix les indicacions
i gaudeix de l'estiu
amb responsabilitat.



Troba les
set diferències.

L'estiu és el moment ideal per gaudir del sol i de l'aigua.

Les activitats de lleure de la temporada estival, sobretot les aquàtiques, són divertides, però també comporten riscos i poden ser perilloses.

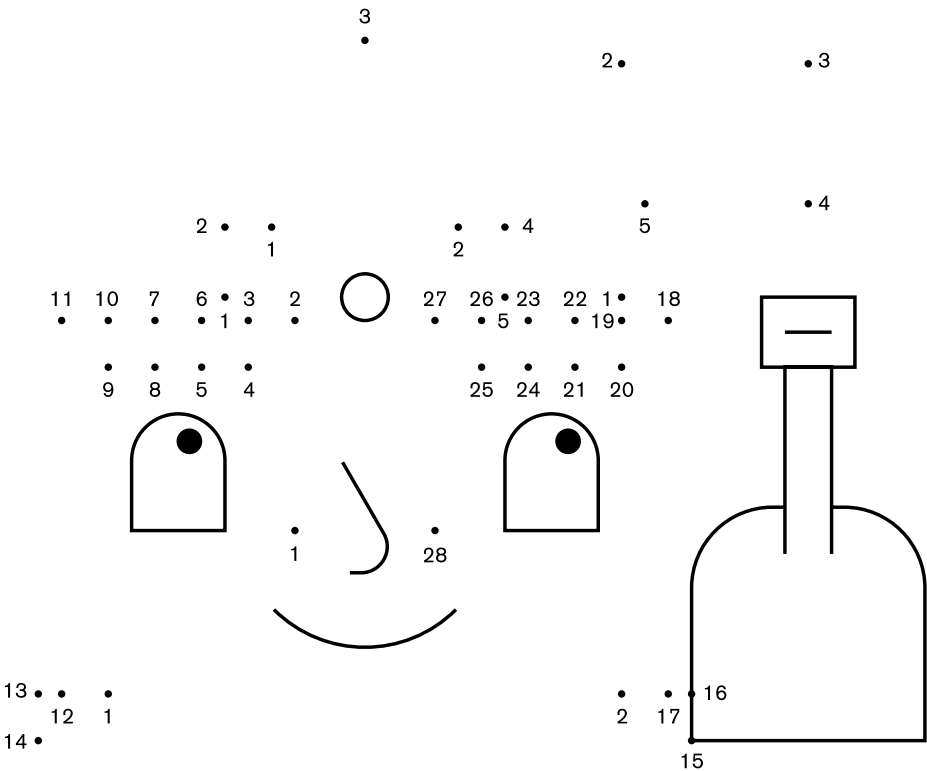
Cada any, per exemple, moltes persones pateixen lesions o accidents mentre es banyen a la piscina, a la platja o al riu, i algunes moren ofegades. Sovint aquests accidents passen per problemes de salut previs que s'agreugen a l'aigua i poden arribar a provocar la mort.

Per evitar aquests riscos, cal respectar les mesures de prevenció i les indicacions dels socorristes.

Gaudim de l'estiu amb responsabilitat!

A la platja

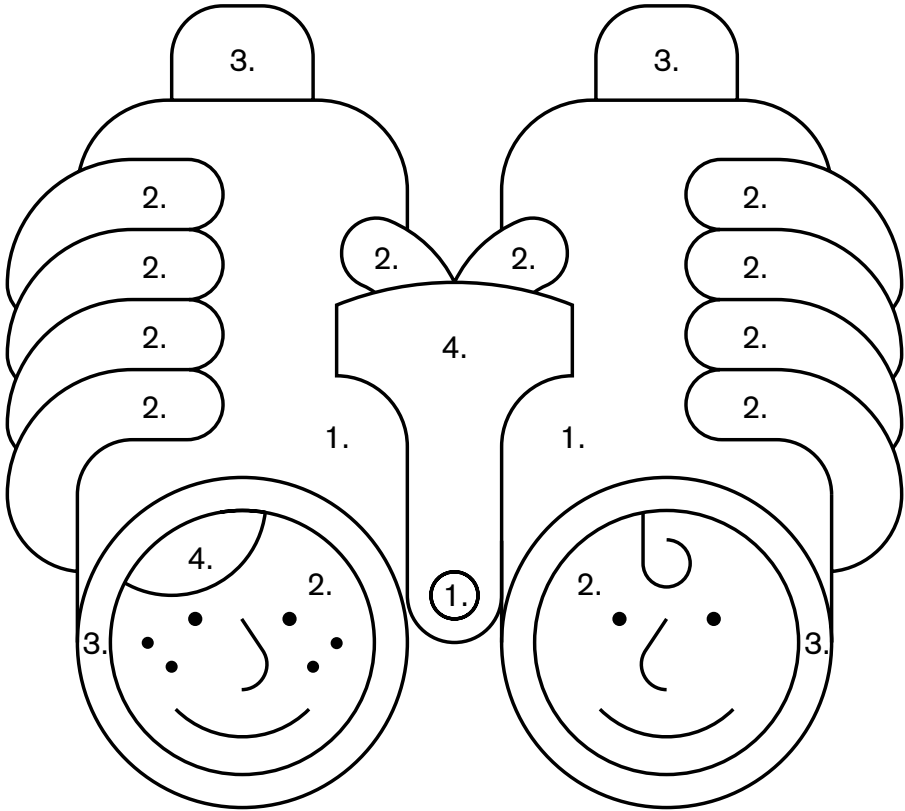
Banya't només en zones vigilades.
Consulta la bandera i respecta les indicacions dels socorristes.
Neda en paral·lel a la costa i no t'allunyis.
Evita les zones de corrents i les zones acotades amb balises per practicar esports nàutics.



Connecta els punts seguint l'ordre numèric.

A la piscina

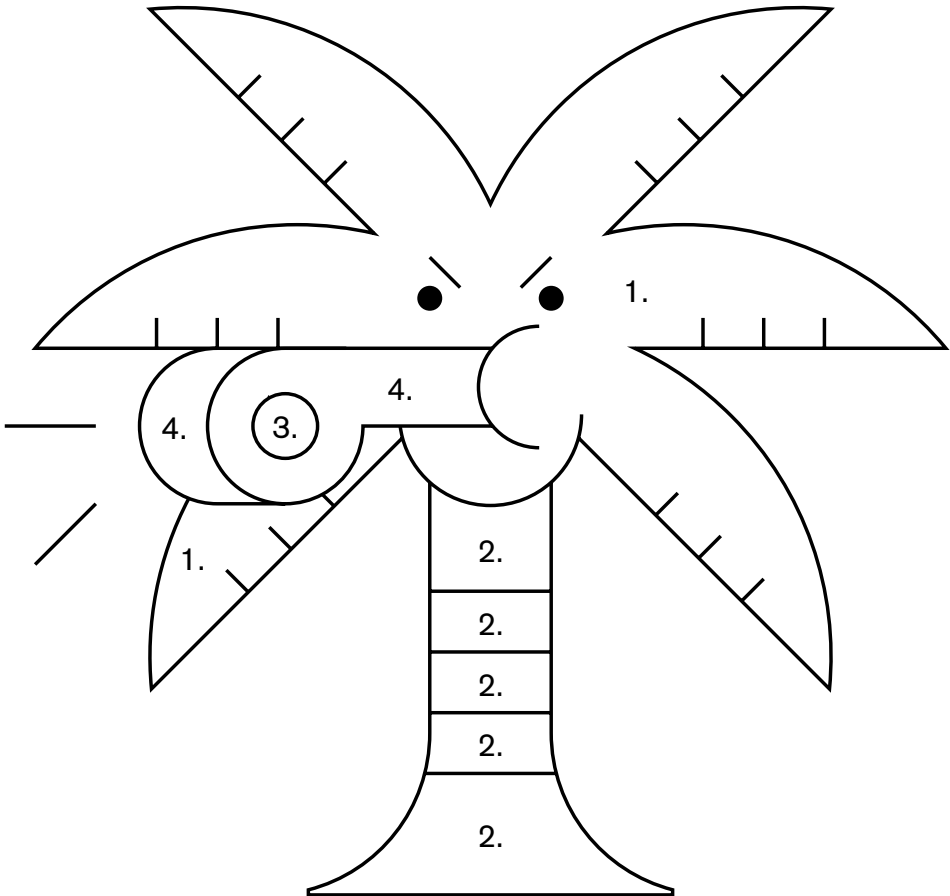
Vigila els infants constantment.
Respecta les normes de seguretat i senyalitzacions.
Segueix les indicacions dels socorristes.
Evita que els infants s'empenyin o saltin l'un per sobre de l'altre.
No utilitzis cap tipus de material (pilotes, objectes inflables, etc.) que pugui suposar un risc per als altres usuaris.



Pinta el dibuix amb els colors corresponents.

En rius, pantans o estanys

Banya't només on estigui permès.
No et llencis mai de cap a l'aigua si no coneixes la fondària.
Assegura't que a la zona hi ha cobertura mòbil.
Informa algú de la teva ubicació si vas sol.



Pinta el dibuix amb els colors corresponents.