

# Uneix-te

contra la violència  
masclista

GUIA D'INFORMACIÓ I RECURSOS  
CONTRA LA VIOLÈNCIA MASCLISTA



Ajuntament  
Sant Andreu de la Barca



## Què és la violència envers les dones?

**És aquella violència que s'exerceix contra les dones com a mostra de la discriminació i de la desigualtat de gènere i que provoca un dany i patiment sobre les dones.**


És un fenomen global a tot el món amb formes com:

- Tracta de dones amb finalitats d'exploració sexual
- Mutilació genital femenina
- Femicidi
- Abús econòmic
- Atacs amb àcid
- Violència envers les dones en situacions de conflicte armat
- Infanticidi femení
- Atacs comesos "en nom de l'honor"
- ...

## TEST: Posa a prova la teva relació!



Estàs patint alguna d'aquestes situacions amb la teva parella?

		SI	NO
Controla el teu mòbil, el correu electrònic o el whatsapp	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
No accepta que surtis amb els teus amics o amigues	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
T'insulta o et parla malament	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Et pega o empeny	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Envia fotos teves sense que li donis permís	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Vol decidir sempre la roba que portes o et demana que te la canviïs quan no li agrada	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
T'insisteix a mantenir relacions sexuals encara que no vulguis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
T'amenaça amb fer mal o prendre't els teus fills/es	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
T'envia molts missatges o et truca contínuament per saber el que fas, amb qui estàs, etc.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Et menysprea	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Et deixa en ridícul davant altres persones	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Revisa els teus resultats: si t'identifiques amb alguna o diverses d'aquestes situacions és possible que et trobis en una situació abusiva. **Informa't sobre com sortir-ne.**

## Violència de gènere o en l'àmbit de la parella

**Quan la violència sobre les dones es produeix en l'àmbit de la parella o relació sentimental es coneix com a violència de gènere. I pot incloure...**

- Agressions físiques (empentes, cops, etc.)
- Abusos psicològics (insults, desvalorització, control, etc.)
- Agressions sexuals (violacions, assetjament, etc.)
- Abús econòmic

**En els últims 10 anys, a Espanya més de 700 dones han estat assassinades a mans de les seves parelles o exparelles**



**Ni l'amor ni les situacions personals (tensions familiars, atur, etc.) justifiquen cap violència.**

El **cicle de la violència** sol seguir les fases següents:

- 1 **Fase d'acumulació de tensió:** es donen petits atacs, i va augmentant l'hostilitat contra la dona.
- 2 **Fase d'explosió:** l'agressor es descarrega amb força i amb agressions de tipus físic, psicològic, sexual, etc.
- 3 **Lluna de mel:** el maltractador es mostra penedit, pretén que la dona el perdoni i es reconcilii.



**Atenció:** tot i les promeses contínues, quan la violència comença no s'atura, va augmentant com si es tractés d'una espiral: pot començar per insults, control o intimidació esporàdica, però continuar amb agressions físiques, sexuals, etc.

## Sabies que...?

- La violència de gènere també afecta la **gent jove** (entre un 26 i un 30% de les noies adolescents han estat controlades constantment per la seva parella alguna vegada o més).
- Que una dona no trenqui una relació de violència no vol dir que li agradin els maltractaments: influeix molt la **dependència emocional**, la **por** que la família o amigats no ho entenguin, el **desconeixement** d'altres alternatives, etc.
- La **víctima** mai és responsable de la violència que pateix.
- Els agressors exerceixen violència de gènere perquè desitgen mantenir el seu **poder**, no per malalties ni problemes personals (drogues, atur,...).
- Els **nens i nenes** que conviuen en situacions de violència sempre són víctimes.
- La violència de gènere mai no és un assumpte privat: és un **delicte públic**.
- Es calcula que cada any, **600.000 dones** en pateixen a Espanya.



## I els homes, què fem?

**No tots els homes exerceixen la violència, però tots són responsables d'acabar amb la desigualtat que sustenta aquesta violència.**

Per això cal un compromís individual, adquirir altres formes de relacionar-se.

### **Compromisos individuals:**

- Trencar estereotips: no hi ha activitats de dones i activitats d'homes.
- Cuida't i cuida la teva família.
- Aprofita totes les possibilitats per conciliar la vida personal, laboral i familiar.
- Educa en igualtat els teus fills/es.
- Comparteix equitativament les tasques domèstiques.
- Deixa de banda l'agressivitat i la violència: els homes també tenen sentiments!



**Davant una situació de violència masclista, què podem fer?**



**Si et trobes en una situació de violència masclista o coneixes algú que ho estigui, no ho permetis!**

Demana suport al teu entorn i apropa't als recursos públics on trobaràs tota l'ajuda necessària, personalitzada i confidencial.

- **Servei d'Informació i Atenció a les Dones (SIAD)**



**Tel.: 93 635 64 02**

Plaça de l'Ajuntament, 1. Segona planta

Assessorament, atenció personalitzada i confidencial per a totes les dones de Sant Andreu de la Barca. Serveis d'informació i orientació, atenció social, psicològica i jurídica.

- **Policia Local**



**Tel.: 93 635 64 10**

(urgències les 24 hores del dia)

Plaça de l'Ajuntament, 1. Planta baixa

- **Línia 900 900 120 d'atenció a les dones en situació de violència**

Servei telefònic accessible les 24 hores, gratuït i confidencial. Atenció en múltiples idiomes. No deixa rastre a la factura del telèfon.

**900 900 120**

**Contra la violència  
masclista**

**Atenció 24 h**

- **Mossos d'Esquadra- Emergències 112**

 **Tel.: 112**

Resposta immediata les 24 hores del dia.



# Uneix-te

La campanya municipal "Sant Andreu de la Barca s'uneix contra la violència masclista" té l'objectiu d'unir tota la població per posar fi a la violència envers les dones. La campanya s'uneix a la iniciativa de l'Organització de les Nacions Unides, UNiTE to End Violence against Women, de reconegut èxit internacional.

## Com pots participar-hi?

- Participant a les activitats programades al municipi.
- Passant aquesta informació a la gent del teu entorn.
- Mostrant el teu rebuig a la violència masclista: publica missatges a les xarxes socials, explica quines actituds cal rebutjar, quins recursos hi ha, etc.
- Fes una reunió a la teva entitat o grup d'amistats per parlar sobre violència masclista.

**Fes-nos arribar les teves propostes i aportacions a [igualtat@sabarca.cat](mailto:igualtat@sabarca.cat)**

## Sant Andreu de la Barca s'uneix contra la violència envers les dones

Posar fi a la violència masclista és una responsabilitat de totes i tots: coneix els recursos i espais on trobar tota la informació i ajut necessari.



També pots descarregar-te aquesta guia entrant a:  
**[www.sabarca.cat](http://www.sabarca.cat)**



Generalitat de Catalunya  
**Institut Català  
de les Dones**



Diputació  
**Barcelona**  
xarxa de municipis



Ajuntament  
Sant Andreu de la Barca

**900 900 120**  
**Contra la violència  
masclista** Atenció 24 h